

Под живительными аэроионами

Прошло немногим полгода с того времени, как наши соотечественники приобщились к необычной процедуре под названием климатотерапия и сумели оценить ее достоинства. Так же, как раньше это сделали израильтяне и киприоты, россияне и корейцы. СПА-процедура, дополненная физиотерапевтическим воздействием, в одних случаях позволяет вернуть психическое равновесие, в других — добиться закрепления процесса восстановления после перенесенных заболеваний.

В салоне климатотерапии пациентов встречает медсестра **Ольга ШАТКОВСКАЯ**. Она дифференцирует своих клиентов в зависимости от причин, которые побуждают их обратиться в салон. В первой категории люди с проблемами здоровья, которые в борьбе за него испробовали все имеющиеся методы и готовы ухватиться за любую «соломинку», лишь бы заболевание не возвращалось. Других приводит в салон любопытство. Зная эффект природной среды Мертвого моря, они поначалу с недоверием относятся к факту, что ее можно воспроизвести искусственным образом. Но потом, себе на удивление, признают обратное. И есть третья группа — люди, озабоченные не только своим внутренним состоянием, но и внешним видом. Они отлично знают, что отсутствие внутреннего равновесия удручающе сказывается на внешности.

В АТМОСФЕРЕ КОМФОРТА

В салоне нас интересует, прежде всего, та часть, которую здесь ласково называют «наш Мидбар», подразумевая под этим именем сколок с израильского участка Мертвого моря с его благодатной ионизацией воздуха.

Но сначала нужно разоблачиться, дать медсестре обработать свое тело аэрозолем из солей Мертвого моря, поверх которых наносятся нагретые до температуры тела грязи. Затем переступаете порог «святая святых» и оказываетесь в полумраке уютного помещения. Один из его углов занимает приспособление едва ли не фантастического вида. Как объясняет наш консультант, это и есть та самая конструкция, которая, насыщая микроклимат в помещении различными полезными ионами (кальций, хром, бром и пр.), дополнительно согревает посетителя ненавязчивыми лучами искусственного солнца — оно, в отличие от настоящего, лишено вредного спектра ультрафиолетового излучения. Температура в помещении, как показывает термометр, +37 градусов (предельный показатель +40), влажность — 27 г/м3 (максимум 30). Теперь можно «отключиться» на 45 минут — именно столько длится сеанс, во время которого вам можно погрузиться хотите — в релаксацию, хотите — в сон. Звуки медитативной музыки оказывают свое расслабляющее воздействие. Ис-

ключительный комфорт! Сквозь дрему еще можно почувствовать легкий запах грязи и их деликатную работу: кожа словно сжимается, а мышцы под ней теряют всякое напряжение...

На заключительной стадии вы ополаскиваетесь под душем, стараясь не слишком усердствовать, чтобы частички целебных грязей, сохранившиеся на коже, могли продолжить свое благотворное действие. Полотенцем можно просто промокнуть тело. Неплохо также нанести на еще влажную кожу предлагаемое здесь чудодейственное масло Эму из жира австралийского страуса — то самое, что отличается высочайшей проницаемостью.

Под надежным патронажем

Думаете — всё? Не спешите. Вам предложат немного «прийти в себя» за чашкой чая или освежающей воды. Между прочим, никогда не откажут и в том, чтобы «поговорить по душам». Ольга Шатковская, имея 18-летний стаж медсестры в больнице, как никто другой, знает, что часто пациент наряду с облегчением физического состояния нуждается и в сочувствии к себе. А ей нравится вот так общаться, и потому работа в салоне климатотерапии, пусть и хлопотная, доставляет полное удовлетворение. Двойная нагрузка — в больнице и в салоне — безусловно вызывает напряженность, но между делом Ольга и сама не прочь прибегнуть к расслаблению в аэроионной пустыне. Помогает. Причем не только по части телесного расслабления. Кожа у медсестры в отменном состоянии и, по ее собственному признанию, ей до сих пор ни разу не пришлось обращаться к услугам профессиональных косметологов. Одна из приятельниц даже пошутила: а не взять ли Ольгу в качестве модели, на нетронутой коже которой могли бы «поупражняться» косметологи!

Сегодня у салона климатотерапии сложилась своя клиентура — люди, которые охотно подписываются на предлагаемые здесь пакеты. Одна из женщин из-за своей астмы жить не могла без ингалятора, но, пройдя курс климатотерапии, с удивлением обнаружила, что приступы стали намного реже. Молодой человек отчаянно переживал из-за состояния своей кожи (акне), пока мама не настояла попробовать эффект иониза-



Это та самая конструкция, которая, насыщая микроклимат в помещении различными полезными ионами воспроизводит целебный климат Мертвого моря.



Ольга ШАТКОВСКАЯ, медсестра

«10 сеансов в ауре Мертвого моря — и у ребенка снижается гиперактивность, улучшаются концентрация внимания и память».

ции. Сработало! Теперь чуть что подросток, не надеясь на гели, приходит на оздоровительный сеанс. Глубокое сочувствие вызывают больные псориазом. Молодые — те испытывают настоящие муки, ведь мало того, что кожа болит, из-за зуда они недосыпают, а это в свою очередь мешает полноценной учебе. Да и внешний вид в этом возрасте вызывает своеобразные комплексы. Пустыня Мидбар для больных псориазом — шанс достичь продолжительной ремиссии, ведь именно благодаря ионам брома обострение удастся надолго отодвинуть.

Проблема? Отодвинем!

Люди северных широт часто подвержены стрессам, что неизбежно приводит к расстройству сна. Обеспечивая расслабление на уровне мышц, ионизация бромом оказывает успокаивающее действие также на уровне нервной

системы, вместе с общим успокоением происходит и мышечная релаксация.

Процедура хорошо снимает невралгию и всевозможные суставные боли. Радикулиты, смещение дисков позвоночника, остеохондроз — довольно распространенные у наших людей проблемы. И то, и другое, и третье можно сгладить посредством тепла, причем однородного по температуре, которое создается за счет действия грязей и ионизированного воздуха. Человек так хорошо прогревается, что надолго забывает о своем недуге.

В салоне климатотерапии предлагаются различные пакеты для клиентов с разными проблемами. За счет одного-единственного сеанса можно просто вернуть себе хорошее настроение, получить определенный косметический эффект от грязи. Хотите большего? Пожалуйста: возьмите **пакет под номером 4**. Курс из 10 сеансов направлен на оздоровление слизистой носоглотки и верхних дыхательных путей (ринит, тонзиллит, фарингит, трахеит).

Другой **пакет, №3**, рассчитан на 14 сеансов, в течение которых можно уменьшить боли в суставах (артриты любого происхождения, артрозы) и улучшить их подвижность. Уменьшаются боли при радикулите.

Не менее 10 сеансов понадобится, чтобы нормализовать

артериальное давление, снизить уровень глюкозы в крови больных диабетом второго типа. Такую возможность предоставляет **пакет под №8**.

Вызывает заботу гиперактивный ребенок? Для подобных случаев тоже есть свой пакет. 10 сеансов позволят снизить у ребенка гиперактивность, и тогда усилится концентрация его внимания, улучшится память (**пакет №7**).

И кого не затронет свой внешний вид? С учетом этого в салоне предлагается 2 разных пакета. Один — из 10 сеансов — способствует улучшению капиллярного наполнения подкожной клетчатки и омоложению кожи. Другой состоит как минимум из 8 сеансов, в результате которых восстанавливаются феромонные железы кожи, что возвращает женщине сексуальную привлекательность. Увеличивается либидо у женщин, у мужчин возрастает потенция.

Есть еще пакеты для астматиков, для желающих закрепить реабилитацию после спортивных травм. В салоне берутся помочь и наркоманам, достигшим фазы ремиссии, и людям, жаждущим избавиться от алкогольной абстиненции — тремора рук, головной боли и тошноты.

Тепло, расслабление и здоровое насыщение воздухом творят свое дело.

Людмила Стищенко

Салон климатической терапии Мертвого моря:
Тедре, 3, Таллинн.
Тел. +372 569 131 99, 55926093
info@deadseaclimatherapy.eu.