

# Myrensi: чудеса возможны

Набраться жизненных сил, красоты и здоровья на берегу Мертвого моря – не выезжая за пределы Кипра? Что может быть... проще! Именно такую возможность дает вам климатологический центр красоты Myrensi в Пафосе – единственное на острове место, где есть комната климатического оздоровления «Мертвое море».

## МЕЧТА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

Представьте себе, что вы приобретаете в автосалоне машину, которой совершенно не нужны никакие известные человечеству источники энергии. Она не нуждается в топливе, не требует смены масла и замены аккумулятора. Не дает при работе двигателя никаких выбросов... Да и вообще не видно, чтобы у нее был двигатель! При этом она способна быстро ускоряться и останавливаться и срок ее службы неограничен. Фантастика? А что вы скажете, узнав, что владелец автосалона продает ее по той же цене, что и обычные автомобили?..

Не иначе как чудо. Техническое чудо, в котором воплощены невероятные загадки и парадоксы природы – именно его вы видите перед собой, входя в помещение Салона климатического оздоровления «Мертвое Море» (midbar). В условиях жаркого климата побережья Мертвого моря в самом салоне легко и приятно дышать. Люди проводят в невентилируемом помещении тысячи часов, и при этом воздух в Салоне всегда остается сухим и свежим. Кроме того, он постоянно богат кислородом и ароматен. Как и на побережье Мертвого моря, он насыщен целебными ионами, несмотря на то, что в Салоне нет ни одного распылителя измельченной соли или других совершенно бесполезных соляных поверхностей.

Все изложенное выше ка-

жется фантазией. Тем не менее, Салон климатического оздоровления – это реальность. Он существует, хотя вроде бы противоречит нашим представлениям о природе и технике. В работе Салона задействованы самые сложные приборы, принцип действия которых основан на законах природы, совершенно отличных от привычных нам. В этом его ценность и уникальность.

## ПРИНЦИПЫ ИСЦЕЛЕНИЯ

В настоящее время нет необходимости разъяснять пользу от пребывания на побережье Мертвого моря. Принято считать, что его микроклимат благотворно влияет на людей, страдающих психосоматическими расстройствами и кожными заболеваниями. Более того, он полезен людям, имеющим проблемы с опорно-двигательным аппаратом, органами дыхательной, мочеполовой и нервной систем.

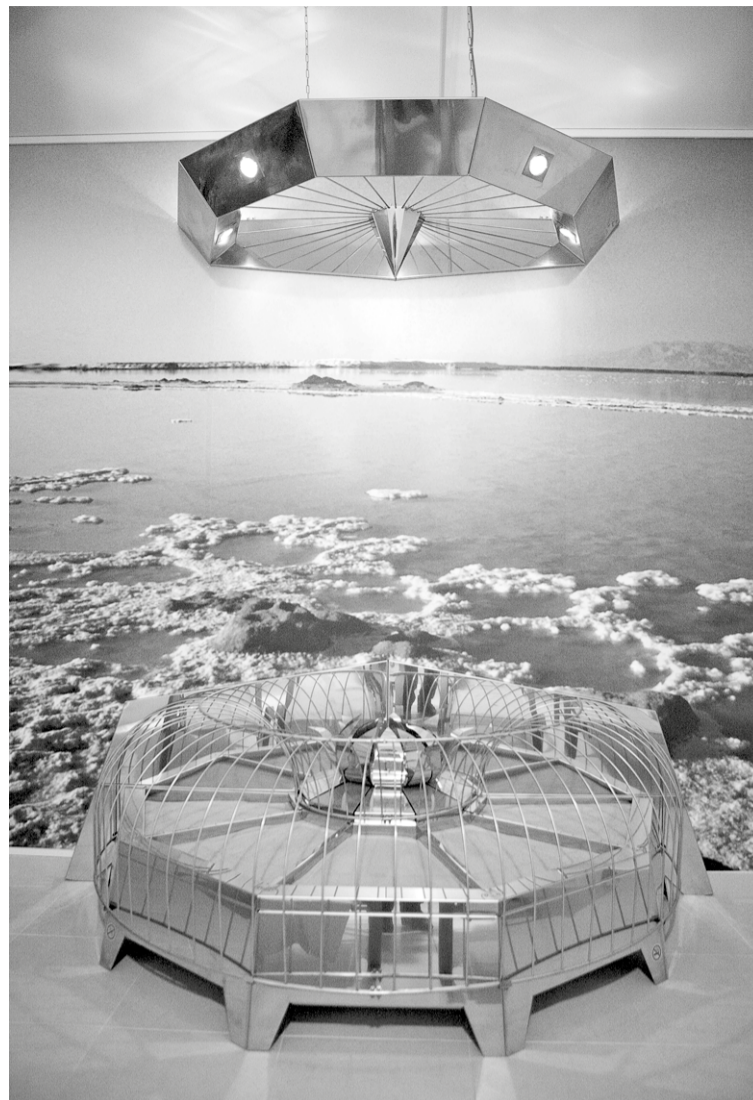
К сожалению, многие из тех, кто нуждается в услугах восстановительной медицины на его берегах, не имеют возможности их получить. Кроме того, не все факторы восстановительной бальнеологии на Мертвом море могут быть признаны оптимально действующими. Как известно, благоприятное сочетание всех составляющих его климата возможно лишь в определенные периоды: с середины апреля до конца мая и с середины сентября до конца октября. В это время температура в тени (в

светлое время суток) составляет 36-39,5°C.

Это соответствует оптимальному значению важнейшего природно-климатического фактора – дисперсного длинноволнового инфракрасного излучения, длина волны которого не менее 1 мм. В остальное время года приезжающие, в силу некомфортности условий, чаще всего предпочитают принимать климатические процедуры внутри отельных комплексов, что зачастую сводит на нет или уменьшает эффект пребывания на Мертвом море.

В связи с этим группа израильских ученых, включающая биологов, врачей, инженеров-конструкторов медицинского оборудования, климатологов, дизайнеров и менеджеров, занялась разработкой устройства, которое могло бы стабильно воспроизводить в оптимальном сочетании все главные природно-климатические факторы побережья Мертвого моря для любого уголка планеты Земля, в целях реконструктивной медицины. Итогом многолетней работы стало создание Салона климатического оздоровления. Он воссоздает 37 основных климатических параметров Мертвого моря, в результате чего обеспечивается эффективная курортотерапия, универсально доступная в рамках комнаты климатического оздоровления «Мертвое море».

Активным фактором лечебного воздействия в салоне является сочетание постоянной температуры



(37-42°C), насыщенность воздуха ионами бромных солей, богатый спектр инфракрасного излучения, спектр видимого света с преобладанием зелено-желтого компонента, обладающего антистрессовым и иммуностимулирующим эффектом. В Салоне используются экологически чистые, защищенные соответствующими сертификатами природные вещества: минеральные соли, грязи. Салон климатического оздоровления обеспечивает тепло полуденного пляжа, эффект купания в Мертвом море, широкий диапазон ароматерапии, музыкотерапии, галотерапии (сухая ингаляция).

Пользование услугами комнаты климатического оздоровления производится путем нахождения в положении лежа на кушетке, на расстоянии 40-70 см от напольной установки в течение 40-50 минут. Процедура предполагает нанесение на время сеанса на кожные покровы пациента раствора минеральных солей и грязи Мертвого моря. Курс оздоровления включает в себя восемь и более посещений.

## ПОВЕРНУТЬ ВРЕМЯ ВСПЯТЬ

Начиная с первой процедуры, у посетителей комнаты «Мертвое море» отмечается снятие внутреннего напряжения, приятное расслабление, легкая эйфория. В комнате легко восстанавливается здоровый нормальный сон, снимаются стрессы современной жизни, синдром хронической усталости, депрессии, неврозы. Излечиваются болезни мо-

чевыводящих путей, щитовидной железы.

Посещение комнаты рекомендуется при заболеваниях позвоночника и суставов, болях в спине.

При заболеваниях сердечно-сосудистой системы Салон чрезвычайно показан в случаях артериальной гипертензии 1-й, 2-й и 3-й стадии, а также при облитерирующем эндартериите и тромбофлебитах.

Одним из важнейших эффектов посещения комнаты является регенерация капилляров, а также усиление самоочистки организма и стимуляция образования коллагена, что восстанавливает структуру и придает здоровый вид коже. Она становится упругой, разглаживаются морщины, и создается заслон возникновению и развитию целлюлита. У пациентов, страдающих псориазом, начиная с третьей-четвертой процедуры усиливается процесс регенерации (обновления) эпидермиса.

После курса терапии практически полностью могут исчезнуть такие недуги, как бронхиальная астма, риниты, тонзиллиты, фарингиты, синуситы, гаймориты, хронический трахеобронхит, хронические обструктивные заболевания легких. Существенно облегчилось состояние при синдроме обструктивного апноэ и храпе. Все это – без какого-либо использования медикаментов и лечебных физических аппаратов.

При расстройствах сексуальной сферы и репродуктивных проблемах у женщин, посещение Салона ▶



давало неизменно благоприятные результаты. У мужчин после курса процедур улучшается эректильная функция, отмечается повышение либидо. У женщин в случаях аноргазмии также наблюдалось повышение либидо и (в случаях системного лечения) достижение полноценного оргазма.

Что касается женщин с недостаточностью эндометрия и гормональной неуровновешенностью, у которых были проблемы с деторождением, то ученые-создатели отметили: после одного–двух курсов наблюдалась нормально протекающая беременность, завершившаяся в срок благополучным рождением нормальных детей.

Стоит отдельно упомянуть о влиянии установки на людей, страдающих сахарным диабетом. В результате пятилетней научно-исследовательской работы было выявлено, что после 10-12 сеансов по 40 минут (не более одного сеанса в день), уровень сахара натощак у них снизился в среднем на 10%, что позволило сокра-

тить дозы лекарственных препаратов. Эпизоды гипогликемии (резкого снижения уровня сахара в крови) исчезли у 70% посетивших салон в течение шести месяцев. У 50% людей, имевших признаки нефропатии (поражение почек), наблюдалась ремиссия в течение шести месяцев. У 30% больных с ретинопатией (поражение сетчатки глаза) процессы дегенерации сетчатки стабилизировались и замедлялись. 80% страдающих диабетом мужчин отмечали значительное улучшение половой функции, а женщины – усиление полового влечения. Наблюдалось улучшение заживления трофических язв, снижение веса на 10%, стабилизация кровяного давления.

Все эти факты напрямую связаны с оздоровительным действием природной среды Мертвого моря, которая воспроизводится Салоном климатического оздоровления в наиболее благоприятных сочетаниях.

Тем не менее, есть некоторые противопоказания

к посещению комнаты. Это онкологические заболевания; острые воспалительные заболевания; психические заболевания, а также ревматоидные и аутоиммунные системные заболевания в стадии обострения.

А в целом, процедуры в комнате «Мертвое море» — это гарантия вашей красоты и здоровья!

#### ПРИРОДА ЧУДА

Так в чем же уникальность оздоровительной климатической установки midbar? Как с ее помощью удается настолько точно воспроизводить оздоровительное действие климата впадины Мертвого моря? Создатели установки обращают наше внимание на физиологическое воздействие благоприятных оздоровительных факторов, которые равно воздействуют в Салоне климатического оздоровления и на побережье самого Мертвого моря.

В основе их лежит действие длинноволнового инфракрасного (так называемого терагерцевого) излу-

чения. Оно проникает через кожу человека на глубину до 7-9 см и вызывает локальный разогрев ткани, чем стимулирует местное кровообращение, а также (при многократных сеансах) — микроангиогенез (увеличивает число капилляров). Иными словами, начинается омоложение организма. При этом увеличивается выработка и транспортировка к большому участку кортизола, АКТГ (адренокортикотропного гормона), а также бета-эндорфина через кровь.

Кортизол и АКТГ известны как препараты, подавляющие воспалительные процессы, а бета-эндорфины купируют боль. Одновременно с этим, прогревание тканей дисперсным инфракрасным длинноволновым излучением способствует снижению секреции ревматоидного фактора и простагландина PGE2 и лейкотриена LTB4, которые стимулируют воспалительные процессы и вызывают боль. Такое прогревание также улучшает деятельность гранулоцитов и их способность к фагоцитозу, что способствует повышению иммунитета.

Локальное дисперсное инфракрасное прогревание приводит к некоторому снижению количества Т-лимфоцитов и эозинофилов, ответственных за аллергические реакции и аутоиммунные заболевания.

Еще одним важным фактором воздействия на курорте Мертвого моря и в Салоне климатического оздоровления является наличие в воздухе ионов, прежде всего брома и хлора. Они не только обуславливают высокую противоастматическую активность климата, но также (особенно из-за ионов брома) оказывают стабилизирующее и укрепляющее действие на центральную нервную систему, уравнивают процессы возбуждения и торможения

в коре больших полушарий головного мозга. Такие ингаляции лечат болезни органов дыхания и избавляют от неврозов, полезны при депрессивном синдроме и фибромиалгии.

Свет желто-зеленого спектра в малых дозах чрезвычайно полезен для органов зрения и кожи, так как восстанавливает поврежденные капилляры кожи и сетчатки, через гипофиз благоприятно воздействует на активность коры головного мозга.

Также важна роль омовений водой Мертвого моря, взятой в концентрации в десять раз меньшей, чем в природе, чтобы избежать осмотических стрессов. Вода полезна для очищения и омоложения кожи, стимулирует процессы кожного дыхания.

Грязевые аппликации способствуют резорбции через кожу в организм важных минеральных солей, особенно серы и селена. Это значительно улучшает ее очистительную и выделительную функции. Процедуры стимулируют вывод через кожу из организма загрязняющих внутреннюю среду агентов (прежде всего ксенобиотиков). Примечательно, что они отличаются от традиционного грязелечения и максимально приближены к природному грязепользованию на берегах Мертвого моря.

Кроме того, в Салоне климатического оздоровления воспроизводится (эквивалентно реконструируется) постоянный звуковой фон. В природе он образуется при прохождении нагретого наружного воздуха через многочисленные щели и отверстия пещер и гротов, которыми усеяны берега Мертвого моря. Это, в свою очередь, способствует релаксации посетителей.

Иными словами, природа создала чудо, а ученые сделали его доступным для всех желающих.



Климатологический центр красоты Myrensi

ЧАСЫ РАБОТЫ:

понедельник–суббота, с 9:00 до 20:00

44, Georgiou Griva Digeni Ave.,  
4th floor, 8047, Pafos

Тел. 26 934 089

[www.myrensis2012.com](http://www.myrensis2012.com)  
[info@myrensis2012.com](mailto:info@myrensis2012.com)

1 августа 2013 года  
Салон климатического оздоровления  
открывается и в Лимассоле!